



RESTAURANT SCOLAIRE DE L'AVAUT



COLLEGE

Semaine 48	LUNDI 28 NOVEMBRE	Allergènes	MARDI 29 NOVEMBRE	Allergènes	JEUDI 1er DECEMBRE	Allergènes	VENDREDI 2 DECEMBRE	Allergènes
<i>Entrée au choix</i>	Salade Strasbourgeoise	10	Macédoine mimosas	3-10-	 Quiche lorraine	1-3-7--	Carottes râpées 	1-2-3-4-14-10
	Salade Marco polo 	2-3-4-14-10-1	Terrine de St Jacques	2-3-4-2-14	Rillettes de porc		Salade vendéenne	1-7-10-
	Salade de crozets	1-7-10-	Salade aux trois fromages	7-3-10-	Salade du pêcheur	10-2-14-	Tomates, mozzarella	7-10-8-
<i>Plat Protidique</i>	Filet de poisson pané	4-7-3-14-1-	Sauté de porc au curry 	1	Steack de veau	7-4-	 Poulet rôti	
<i>Accompagnement</i>	Epinards à la béchamelle	1-7-	Tortis	1	Petits pois étuvés		Frites	
<i>Produit Laitier</i>	Tartare nature	7	« Entremet citron ou chocolat »	7-3-1-	Tomme noire	7	« Yaourt fermier » 	7
<i>Dessert au choix</i>	Pêches au coulis de fruits	7	Mirabelles au sirop		Salade de fruits 		Ananas	
	Compote pomme banane		Biscuits secs	1-3-	Banane		Oreillons d'abricots	
	Plateau de fruits 		Plateau de fruits		Plateau de fruits		Plateau de fruits	



V.F. Viande Bovine d'origine Française

» Produit Local



V.F. Viande Porcine d'origine Française

« Lait Entier Fermier

Liste des allergènes

1 - Gluten	6 - Soja	11 - Graines de sésame
2 - Crustacés	7 - Lait et lactose	12 - Sulfites
3 - Œufs et produits à base d'œuf	8 - Fruits à coques	13 - Lupins
4 - Poissons	9 - Céléri	14 - Mollusques
5 - Arachides	10 - Moutarde	





RESTAURANT SCOLAIRE DE L'AVAUT



COLLEGE

Semaine 49	LUNDI 5 DECEMBRE	Allergènes	MARDI 6 DECEMBRE	Allergènes	JEUDI 8 DECEMBRE	Allergènes	VENDREDI 9 DECEMBRE	Allergènes
<i>Entrée au choix</i>	Salade landaise	8-10-	Salade tricolore	1-4-10- 	Salade d'endives	10-	Salade kébab	7-10-
	Jambon sec		Salade d'ébly	1-10-2-4-14-	Salade multicolore	7-10-	Potage à la tomate 	3-1-9-
	Salade de mâche	7-8-10-	Salade savoyarde	10-7-	Betteraves rouges persillées 		Terrine de légumes	3-
<i>Plat Protidique</i>	Spaghettis à la bolognaise  1		Cordon bleu de volaille	4-7-	Chipolatas 		Filet de poisson sauce aux poireaux	4-7-2-3-1
<i>Accompagnement</i>	Salade verte		Haricots verts extra-fins 		Purée crécy 		Riz créole	
<i>Produit Laitier</i>	Crème dessert à la vanille	7-6-	Petits suisses sucrés	7	St morêt	7	Yaourt aromatisé	7
<i>Dessert au choix</i>	 Poires au sirop		Pomme cuite		Flan patissier	3-7-1-6-8-	Banane au chocolat	7
	Pruneaux au sirop		Confiture		Tarte aux abricots	3-7-1-6-8-	Pêches au sirop	
	Plateau de fruits		Plateau de fruits 		Plateau de fruits		Plateau de fruits	



Viande Bovine d'origine Française



Viande Porcine d'origine Française

Liste des allergènes		
1 - Gluten	6 - Soja	11 - Graines de sésame
2 - Crustacés	7 - Lait et lactose	12 - Sulfites
3 - Œufs et produits à base d'œuf	8 - Fruits à coques	13 - Lupins
4 - Poissons	9 - Céléri	14 - Mollusques
5 - Arachides	10 - Moutarde	

